

Vuelvi al
PARAÍSU

Ven al Centru d'Asturies

turismoasturias.es



Asturias
paraíso natural

Zona central, onde mina, mar y pueblos van de la mano

Desde'l Baxu Nalón a Xixón pasando per Avilés y El Cabo Peñes

Muros, Sotu'l Barcu y **Pravia** son los conceyos que formen el **Baxu Nalón**. Mui importante la ilesia prerrománica de Santianes de Pravia, amás del pueblu indianu tan preciosu de Somáu. Pravia en sí tamién tien munchos sitios d'interés, como son el conxuntu barrocu de Moutas, la capiya del Valle y tola parte del so cascu vieyu.

Sotu ye la capital del conceyu de Sotu'l Barcu. Ún de los sos llugares más guapos ye l'Arena, un pueblu de tradición marinera y cola playa tan guapa del mesmu nome, na desembocadura d'El Ríu Nalón. En Muros los edificios más emblemáticos son el palaciu de Valdecarzana y Vallehermoso, amás de la mesma plaza del Conceyu. San Esteban ye un puertu asitiáu na oriella esquierda d'El Ríu Nalón. Dende ellí sal la sienda de los miradores.

Avilés y la so contorna son, ensin dulta, una invitación nueva pa seguir conociendo Asturias. Los conceyos que la formen son, amás d'**Avilés**, los de **Castrillón**, **Corvera** y **Illas**. En **Castrillón** sobresal, ensin dulta, la riqueza de les sos playes, mentes que nel conceyu de **Corvera** destaca l'embalse de Tresona, onde se practica'l piragüismu. **N'Illas**, los amantes del senderismu van poder realizar o bien la ruta de los molinos o la xubida a El Picu Bufarán. Tocante a la Comarca d'El Cabo Peñes, repártenla **Gozón** y **Carreño**. Del primeru de los dos conceyos ye capital la villa marinera de Lluanco.

Con gran númeru de playes, ensin dulta ún de los sos grandes monumentos naturales ye'l del Paisaxe Protexíu d'El Cabo Peñes.

Y d'una villa marinera a otra y nel conceyu vecín: **Carreño** y la so capital, Candás, un puertu que namora a la primer vista. De los sitios que sorprenden equí ta El Monte Areo, con una necrópolis tumular estensa. A pocos quilómetros d'estos conceyos yá ta **Xixón**.

Dende la mariña al interior llaráu de valles, montes, llagos y pueblos fascinantes

Uviéu ye la capital del Principáu d'Asturies. Mui cerca tán **Llanera**, **Noreña** y **Siero**, que conformen la Comarca del Nora. Nel casu de Llanera pue realizase la ruta de los Palacios. Los amantes del automovilismu tienen ellí'l circuitu y Muséu Fernando Alonso. Ente les sos celebraciones destaca la fiesta de los Esconxuraos. En cuantes a Siero, hai que destacar el so pasáu mineru, daqué que queda patente nos castilletes y pozos como Pumarabule y Mosquitera. Too eso pue vivise más de cerca si se fai la ruta minera de Xovellanos. Plasma tamién el númeru tan importante de palacios y casones blasonaes. Siero ye tamién conocíu pola so producción de sidra, porque ye'l tercer conceyu llagareru de la rexón. Ente les sos fiestes más emblemátiques tán la de los Güevos Pintos y la del Carmín de La Pola, y, yá en Noreña, la capital chacineru por escelencia d'Asturies, lo que toca comer, llegada la temporada, son los callos, pero tamién el cocíu con moscancia o'l sabadiegu.

Les Regueres ye un conceyu enllenu d'historia y tradición, que crucia'l Camín de Santiago.

Esti conceyu, xunto a **Santu Adrianu**, **Proaza**, **Quirós**, **Teberga**, **Grau**, **Candamu**, **Tameza**, **Balmonte de Miranda** y **Somiedu** englobense col nome de **Camín Real de la Mesa**. El Camín foi en tola Edá Media'l sitiu per onde transitaben persones, ganáu y mercancíes ente Asturias y Castiella.

Ente los sos edificios d'interés tán la ilesia prerrománica de San Pedru Nora, d'últimos del sieglu IX, y les termes romanes de Valdunu. Camín yá de los Valles del Osu, el viaxeru llega hasta **Santu Adrianu**, onde empieza la Sienda del Osu, construyida enriba del trazáu de lo que foi un tren mineru. En Santu Adrianu ta'l templu prerrománicu de Santu Adrianu de Tuñón. Nel área recreativa de Buyera ta'l zarráu onde viven les oses "Paca" y "Molina".

Sienda alantre llegáse a **Proaza**, amás de la sienda mentada que lo crucia, hai un bon montón de rutes. Un de los pueblos más llamativos ye'l medieval de Banduxu, al que pue xubise andando o en coche. Depués la Sienda del Osu parte en dos ramales que conviden a empobinar o bien pa Quirós, o bien pa Teberga. Si s'escueye Quirós, hai que destacar, por exemplu, que, amás de la presa tan preciosa de Valdemurio, otu de los sos pueblos guapos ye Bermiego, onde ta ún de los texos más famosos. En Bárzana, la capital, indispensable visitar el so muséu etnográfico

Tocante a **Teberga**, en Samartín, los amantes de les visites culturales han conocer la colexata de San Pedro. Dientro hai un muséu, onde s'atopen los cadabres momificaos del marqués de Valdecarzana y del so fíu Pedro de Miranda, abá de la colexata dende 1690 a 1720. Con Quirós y Llena integra'l Parque Natural de Penubina-La Mesa. Ente delles d'esos grandes xoyes naturales tán Cuevaguerta y los puertos de Marabiu. Tamién en Teberga hai mayaes pa pastu con presencia de cabañes, teitos y corros. Una d'esos brañes ye la de Las Cadenas, onde hai corros y cabañes. En cuantes a les brañes onde puen vese teitos (de piedra y cubrición de piornu o escoba), éstes son les de Fonfría, El Valle, Tuiza, Lllamaraxil y El Rebelión. Ente los centros museísticos relevantes atópase equí tamién el Parque de la Prehistoria.

El fayéu de Montegrande y el saltu d'agua del Xiblu son imprescindibles na axenda de tou amante de la naturaleza.



Candás

De mercáu a Grau y de visita a Candamu y Tameza

Si de daqué pue presumir Grau ye del so mercáu dominical tan magníficu. Grau tien un númeru importante d'edificios de gran interés históricu, como, por exemplu, la capiya de la Nuestra Señora de los Dolores, y la ilesia parroquial de San Pedro. El conceyu tien delles rutes pa conocelu, como la del Conde de Cuaya, la de los pueblos deshabitados, la de la escanda y la d'El Ríu Cubia.

Nes tierres vecines de **Candamu** ensin dulta que la visita a la Cueva de la Peña pa ver les pintures rupestres ye obligada. Namás abre en determinaes partes del añu, polo que, si ta zarrada, siempre ye mui interesante allegase al Centru d'Interpretación del Arte Rupestre, en San Román. Ún de los sos festivales más populares ye'l de la fresa.

Tocante a los qu'esqueyan averase hasta **Tameza**, hai que destacar el númeru tan importante d'horros y paneres qu'hai en Yernes, dellos bramente vieyos. Dende Yernes xúbese al puertu de Cuallagar, un sitiu espectacular y tan guapu como la cueva del mesmu nome, onde, nel branu, resguárdase'l ganáu de la calor.

En cuantes a **Balmonte de Miranda**, como Somiedu, ye tamién territoriu oseru. En Balmonte capital ta la Casa del Llobu, que combina la so visita con otra al zarráu lloberu, mentes qu'en Selviella ta una de les árees recreatives más guapes de la zona.

Somiedu, pela so parte, maraviya dende'l primer minutu en que se descubre. Grandes valles abiertos, picos, llagos, montes, pueblos... y too ello en mediu d'una naturaleza arrogante sobre manera.

Ye, ensin dulda, el reinu del osu pardu, que cada vez los sos avistamientos son más frecuentes. El Parque Natural de Somiedu ta compuestu por cinco valles: Somiedu, Pigüña, El Valle, Salencia y Perlunes. Visita obligada equí ye la del Ecomuséu de Somiedu, en Caunéu. Por mentar delles de les sos brañes, porque son munches, y onde llamen l'atención del viaxeru les construcciones ellí llevaes y conocíes como teitos, colos sos teyaos d'escoba, son les de Sousas, Mumián, les de Salencia y La Pornaca. Pa conocelos, meyor allegase al Centru de Recepción y Interpretación del Parque Natural de Somiedu, en La Pola Somiedu.



Puertos de Marabiu

Un percorriú pela historia de la minería y la naturaleza más increíble de les Cuenques

Les ayalgues de la **Montaña Central** repártense ente **La Ribera, Morcín, Riosa, Mieres, Llena y Ayer**, con un patrimoniu industrial y mineru importante, pero tamién con muncha bayura natural y etnográfica. **La Ribera**, más na llanada, tien pueblos tan guapos como Güeñu, con una de les mayores muestres d'horros y paneres de toa Asturias. Riosa y Morcín compiten tanto en guapura paisaxística como en sitios d'interés. En **Riosa** la historia del ciclismu escribióse cola xubida al yá míticu l'Angliru, en mediu del paisaxe del cordal de l'Aramo. **Morcín**, pela so parte, tien ente los sos requexos más visitaos La Malena, onde s'alcuentren la capiye de Santa María Madalena y la de Santiago, y onde se guardaron, diz la Historia, les reliquies de la Cristiandá.

La historia minera y el carbón, sobre manera, formen parte del conceyu de Mieres, con un gran patrimoniu d'arqueoloxía industrial.

Dende'l pobláu mineru de Bustiello a los pozos Espinos, Fortuna o'l Carcavón de la Rebaldana, nel valle de Turón, el paisaxe de cases y praderíes entemezse con castilletes, dalgunos tan conocíos como los de los pozos San José o Santa Bárbara. Tamién ye **Mieres** pasu de los pelegrinos que, pel Camín del Salvador, lleguen a Asturias pa visitar la catedral d'Uviéu y seguir pa Santiago. Ún de los díes festivos más importantes ye la romería de los Mártires de Cuna, na redolada del santuariu de San Cosme y San Damián. La capital mierense ye un fervedoriu d'actividaes d'ociu. Imprescindible tomar una de sidra en Requexu o disfrutar de la so "Folixa na Primavera".

Llena y Ayer son tamién tan ricos en paisaxes como en tradiciones ancestrales. En Llena, pel iviernu garra munchu protagonismu pa los amantes de la nieve Valgrande, en Payares, cola so estación d'esquí. Ente los sos grandes atractivos ta la ilesia de Santa Cristina de Llena, declarada Patrimoniu de la Humanidá pola Unesco en 1985 y una de les xoyes del prerrománicu asturianu. Eso sí, primero de xubir, bono ye aparar nel Aula Didáctica del Prerrománicu, allugada na estación vieya de La Cobertoria.

Y tamién Ayer tien una uferta importante pa los amantes de los deportes d'iviernu na so estación de Fontes d'Iviernu.

Ente les sos rutes singulares tán la del saltu d'agua de Xurbeo, les Foces del Pino, la que lleva a El Picu Mea y la que va de Rubayer al puertu de Vegar. Garra gran importancia equí la llamada "Vía Carisa", ente los conceyos de Llena y Ayer, llevada polos romanos en tiempos d'Augusto, que debe'l nome a Publio Carisio. Existe un campamentu romanu a 1.728 metros, nel monte Curriel. Los, por cuenta de la guerra que contra ellos tuvieron los ástures.

Tamién el **Valle del Nalón** ye tierra de promisión turística, un valle onde la minería, el carbón, la xente que lu habita y el ríu que-y da nome formen parte primordial de la historia d'Asturies y de la so xente. Como nel Caudal y otros llugares onde tamién hubo explotaciones mineres, y non solo de carbón, los mineros y la minería escribieron parte de la nuestra historia. Asina, y en **Llangréu**, y dentro de la so historia industrial, garren gran relevancia tanto'l MUSI (Muséu de la Siderurxa) como los pozos mineros Candín, María Luisa, El Fondón, San Luis y Samuño. Pa conocer el so patrimoniu natural, una bona opción ye realizar dalguna ruta, como la del Trole y los Molinos, la ruta circular de Ciañu y la sienda verde El Tendeyón-La Col.ladiel.la. Ún de los sos grandes atractivos ye güei l'Ecomuséu Mineru Valle de Samuño, onde nel so tren mineru introducen al viaxeru nuna mina auténtica, la del pozu San Luis, nun percorriú intensu, entrañable y amenu per una realidá, la minera, que sigue viva a pesar de la gran reconversión que sufre'l sector n'Asturies.

En **Samartín del Rei Aurelio** alcuéntense dos centros museísticos de gran relevancia na rexón: el MUMI o Muséu de la Minería y de la Industria d'Asturies, y el Pozu d'El Sotón.

Los que quieran disfrutar de la naturaleza tienen ente les opciones percorrer el valle de Santa Bárbara dende Sotondio. La sienda lleva hasta l'altu de La Col.ladiel.la.

Nel conceyu de **Llaviana**, y concretamente n'Entrialgo, hai que visitar la casa natal del escritor Armando Palacio Valdés, mui cerca de la famosa ponte de La Chalana. Pola so riqueza paisaxística son munches les rutes que puen facese equí, ente elles la de Les Foces del Raigusu, una vuelta per Peñamayor, l'ascensión a El Picu Mea y la sienda verde El Sutu-La Var. Esti percorriú pel valle del Nalón remata en dos conceyos, **Sobrescobiu y Casu**, que formen lo que se conoz pol **Parque Natural de Redes**.

Cuando s'entra en Sobrescobiu lo primero que se dexa atrás ye'l paisaxe mineru y industrial de referencia, pa topase de frente con un espectáculu natural abiertu.

El Torrexón de Villamoréi vixila los nuestros pasos. Impresiona, ensin dulda, l'embalse de Tañes, cola so colexata de Santa María la Real asomada al agua, o la Ruta de les Foces de Llaímo, que parte de Sotu.

Y de Sobrescobiu a **Casu**, trubiecu del gran quesu casín, uno de los más emblemáticos d'Asturies. Pa conocer meyor cuánto pue gociase nesta contornada ye bono allegase al Centru de Recepción y Interpretación de la Naturaleza del Parque Natural, n'El Campu, la capital del conceyu. Ún de los sitios más impresionantes de la zona ye Brañagallones. Xubir hasta la vega y descubrilu ye una esperiencia inolvidable, y dende ellí pue realizase, por exemplu, la ruta de La Peña'l Vientu.



Ilesia de Santa Cristina de Llena (Llena)

Asturies Central, Paraísu Gastronómicu

#Gastronomía

Munchos son los argumentos que dexen disfrutar de requexos y momentos nos 35 conceyos del centru de la rexón. Pero dende toos ellos, por mui lloñe de la mariña que s'atopen, Asturias mira a la mar, sabórguiala y disfruta de los productos de temporada. Xixón y Avilés concentren les dos rules más importantes de la rexón, que bien merecen una visita pa ver cómo pel iviernu los oricios son queríos y demandaos, en primavera la xarda desembárcase a tonelae y pel branu'l bonitu garra tol protagonismu. Cada dómina ye distinta y los exemplares qu'engalanen les pescaderíes camuden, nun siendo la merluza, que siempre tien el so sitiú nos espositores, acompañada últimamente pol omnipresente birrí. En cuantes al mariscu, nun ye cierto que namás lo haya que consumir en meses con "erre", pero sí ye verdá que munchos crustáceos agradecen l'agua frío d'esa dómina, como la ñocla o l'andarica. Pero, sicasí, hai mariscu que ta meyor cuando s'avera'l branu, como'l bugre o la llagosta.

Les ciudades principales tienen mercaos bien llamativos, como'l d'El Fontán n'Uviéu, qu'acaba de cumplir 50 años, o'l Mercáu del Sur en Xixón. Ellí vas atopar bona parte de los quesos del área central d'Asturies, dende lo d'Afuega'l pitu, que ye lo que s'ellabora en más conceyos, hasta l'ancestral Casín, pasando pelos quesos de Varé y Alcares en Siero, La Peral y Gorfólí n'Illas, Llazana en Les Regueres, Rei Silo en Pravia, el Quesu de Fuente en Proaza o lo d'Urbíes en Turón.

Nun dexes de visitar un llagar. Xixón y Siero concentren bona parte de los llagares d'Asturies, tando munchos d'ellos encantaos de que t'adientres na so cultura, que ye la de tolos asturianos. Uviéu pela so parte tien la cai más sidrera de la rexón, La Gascona, feudu de xornaes, prebes y actividaes varies. Amás de mazanes, esta tierra ye feudu de quivis, que se dan bien sobre manera nes vegues de Pravia, y freses, que tienen sonadía especial les de Candamu.



Tamos énte'l momentu del cachopu, eso sí, ellaboráu pa que tenga garantíes con Xata Asturiana IXP. Nun vas tener problema n'atopalu na carta de cualquier restaurante. Ye importante preguntar el tamañu, porque, anque ye verdá qu'aquelles sábanes que sobresalíen del platu dexaron pasu a tamaños más razonables con ingredientes de más calidá, inda existen munchos casos de "grandonismu asturianu" con exemplares qu'obliguen a llevar mediu cachopu nuna fiambre.



Comas lo que comas, dexa sitiú pal postre. El centru de la rexón ta apináu d'opciones pa los más llambionos. En cuasi tolos sitios vas atopar tarta charlota, ellaborao con una base de bizcuechu, nata y almendra recubierto con chocolate y coronao con guindes, y sobre manera en Xixón, la tarta xixonesa, onde predomina'l sabor a turrón del so interior.

Xixón ye'l paraísu de les princesines y el bombón xeláu de nata. N'Uviéu ye imprescindible prebar dos creaciones insuperables. Per un llau, los carbayones, esi pastel d'almendra recubierto d'almíbare d'azucre y zusmiu de llimón; y, per otu llau, les moscovites, que son una delicia de chocolate con almendra marcono. N'Avilés manda'l bollu de Pascua, típicu de Selmana Santa. Si nos allegamos más al interior, nel conceyu d'Ayer vas poder tastiar un postre únicu, el panchón, en Llaviania los bartolos y en Mieres los consejos paseros, una rosquía de masa quebrao dulce con lleche. En Grau vamos namoranos del famosu tocín de cielu, y na mariña cercana a El Cabo Peñes, de les marañueles de Candás y Lluanco, unes pastes típiques a base de mantega, güevu, azucre, farina y ralladura de llimón, cola diferencia de quen Lluanco namás echen les yemes.

L'añu gastronómicu empieza en Morcín en xineru, cola Fiesta de los Nabos y el certame del quesu Afuega'l pitu. La primer fin de selmana de febreru lleguen les Xornaes del Pote y el Pitu de Caley de Les Regueres. En marzu pues escoyer ente les Xornaes del Cabritu en Llaviania o'l Festival de l'Angula en l'Arena. Selmana Santa siempre pisa fuerte colos Bocaos del Cofrade n'Uviéu, les Xornaes del Bacaláu en Salinas y les Xornaes del Pixín en Muros. Un día depués, el llunes de Pascua, pues quedar esteláu cola Comida na cai y fiesta del Bollu n'Avilés, qu'axunta a más de diez mil persones, mentes que per San Marcos Noreña celebra la so Fiesta del Picadiellu y el Sabadiegu.

Mayu ye'l mes de la FERIA del Quesu y el Vinu n'Avilés. Xunu ye temporada d'arbeyos y en Balmonte celébrase con unos menús bien prestosos. El primer domingu de xunetu media Asturias queda na fiesta del Corderu nel Prau Llagüezos (ente Llana y Quirós), mentes la otra metá disfruta del Festival del Bonitu en Lluanco. El primer día d'agostu acútase pal Festival de la Sardina en Candás y la última selmana pal de la Sidra Natural en Xixón y el Certame del Quesu Casín en Casu. Setiembre ye'l mes del certame de la Escanda en Grau.

¿Figúreste celebrar un desarme? Pos eso ye lo que faen n'Uviéu cada 19 d'ochobre, comiendo garbanzos con bacaláu, callos y arroz con lleche. Otra fecha clave de la seronda asturiana ye'l 11 de payares cola Fiesta de los Humanitarios en Morea (Ayer). Dende ehí'l focu céntrese na cuenca del Nalón, con trés momentos cume, los Nabos en Sotondio, les Cebolles Rellenas en l'Entregu y los pimientos rellenos en Blimea. Y nel valle vecín, el del Caudal, rinden homenaxe a la patrona de los mineros, Santa Bárbara, coles sos reconocíes xornaes del pote en Turón. Avientu ye dómina de samartín y el gochu garra protagonismu nesti tramu final del añu con Xornaes en Noreña, Casu y Felechosa. Qu'aproveche.

Xineru

- **Certame del Quesu Afuega'l Pitu** en La Foz (Morcín).
- **Festival de los Nabos y el Quesu de Fuente** en Proaza.
- **Últimu sábadu del mes, feria anual ganadera** en La Pola (Llana).

Febreru

- **Fiesta del Santu Cristu del Socorru** en Lluanco (Gozón).
- **Fiesta de San Blas** en Sotu (Sotu'l Barcu).

Marzu

- **Festival Gastronómicu de l'Angula** de Sotu (Sotu'l Barcu).

Abril

- **Folixa na Primavera** en Mieres del Camín.
- **Fiesta de los Güevos Pintos** en La Pola Siero.
- **Fiesta de La Flor** nel valle de Nareo, La Pola (Llana).
- **Fiesta del Picadiellu y el Sabadiegu** en Noreña.

- **Marcha cicloturista de los Puertos de Teberga** en Teberga.
- **La Flor de Grau** en Grau.

Mayu

- **Xira al embalse** de Tresona, en Corvera.
- **Fiesta Medieval** en Pel. luno (Ayer).
- **Fiestas de La Flor** en Lada (Llangréu).
- **Mercáu tradicional** per San Isidro en

Capies de La Malena

#Senderismu

Principiu: La Collá	Duración: 2 h 30 min
Fin de ruta: Capies de La Malena	Altura mínima: 401 m
Conceyu: Morcín	Altura máxima: 920 m
Clas de ruta: Dir y volver	Desnivel: 519 m
Llargor: 5,46 km	



Esta ruta pequeña sal del llugar de La Collá, en Morcín, y empieza nun camín qu'arrinca unos metros más abaxo del pueblu. Hai un lleteru indicador. Andaos los primeros 300 metros, el percorriu pasa per un senderu anchu, fastera arriba, ensin malapenes xubida a lo primero y al que da solombra un monte mui guapu y tupíu.

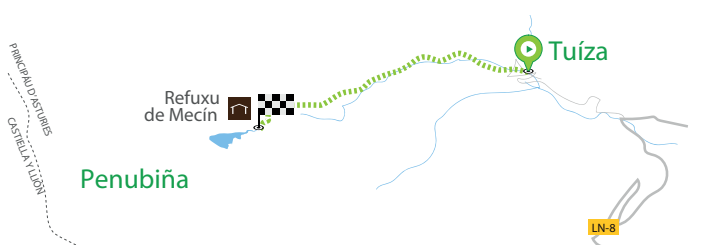
Avanzáu mediu quilómetru más, de la qu'acaba'l monte, el senderu va estrechando y empinando cada vez más, y va garrando forma de zeta. Cuando llegamos al quilómetru 1,3 del principiu de la sienda, pasamos xusto al llau de la formación conocida como La Silla l'Obispo, onde la lleenda diz que l'obispu Toribio sentó a descansar cuando xubía llevando les Santes Reliquies.

Yá cuasi a la fin de la ruta, al altor del quilómetru 2, depués d'esti trayectu tan abegosu, entramos nun senderu más suave y anchu, que correspuende a El Mayéu les Capies, onde s'asitien les capiyes de la Madalena (La Capía Baxo) y capiya de Santiago (La Capía Riba), que son el puntu final de la nuestra ruta.

Tuíza Riba a Mecín

#Senderismu

Principiu: Tuíza Riba	Duración: 4 h
Fin de ruta: Refuxu de Mecín	Altura mínima: 1.210 m
Conceyu: Llena	Altura máxima: 2.389 m
Clas de ruta: Dir y volver	Desnivel: 1.179 m
Llargor: 4,3 km	



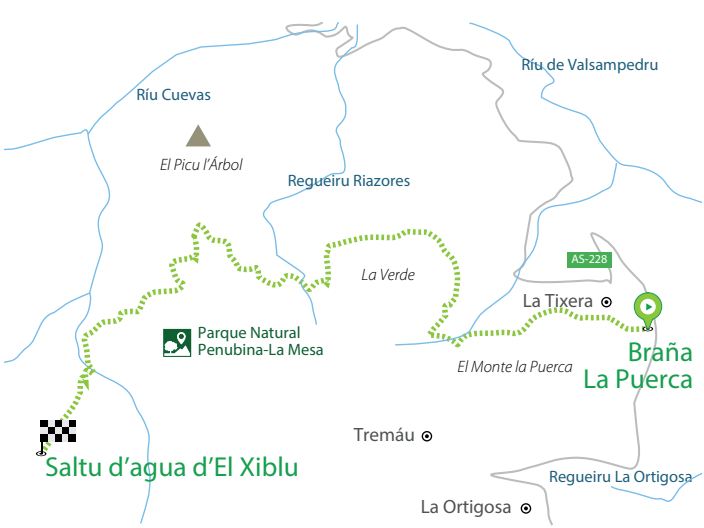
- Llanera.
- **Mercáu Quirosán** (Quirós).
- Xunu
- **Procesión marinera** en l'Arena (Sotu'l Barco).
 - **Festival de la Fresa** en Grullos (Candamu).
 - **Foguera de San Xuan** de Corvera y

- Fogueres de San Xuan en tola rexón.
- **Fiestes de San Antonio** en Muros.
- Xunetu
- **Fiesta de los Esconxuraos** en Llanera.
 - **Fiesta del Corderu** nel Prau Llagüezos (Quirós y Llena).
 - **Festival de Bandes de Gaites** Villa de Candás (Carreño).

En Tuíza Riba, asitiao a 1.210 m d'altitú, principia la marcha más dura escontra Penubina. Garramos el camín cimeru que va escontra l'oeste, ganando rápido desnivel. De la que nos averamos al regueru va surdiendo la gran mole de Penubina pela cara norte. Siguimos la marcha al traviés de les praderíes de La Boquera de Mecín hasta llegar a la vega d'El Llagu (1.545 m). Pela redolada atópase l'abellugu de monte del Centru Cultural Mierense, que val como base pa la realización de delles ascensiones per estos montes.

Ruta Fayéu de Montegrande y saltu d'agua del Xiblu

Principiu: Braña La Puerca (p.k. 23 aprox.)	Duración: 3 h
Fin de ruta: Braña La Puerca (p.k. 23 aprox.)	Altura mínima: 1.122 m
Conceyu: Teberga	Altura máxima: 1.255 m
Clas de ruta: Dir y volver	Desnivel: 133 m
Llargor: 9,9 km	



Esta ruta tan guapa empieza nel aparcamientu de la braña La Puerca, asitiada na carretera AS-228, depués de pasar el llugar de Parmu. El camín sal pel leste en direccón al saltu d'agua del Xiblu.

A los 800 metros d'empezáu'l percorriu, atopamos un lleteru que nos señala'l camín escontra La Fonte los Malatos, que s'atopa no fondero del valle. Cien metros más p'alante, podemos ver la boca d'una mina vieya de carbón.

Vamos llevar andaos unos 4,300 quilómetros cuando vemos qu'empieza la rimada. El Ríu Fundil o de la Verde va acompañanos nesti tramu de la ruta. Un poco más p'alante, vamos atopar un biforcú: tenemos qu'escoyer el camín de la esquierda, pa seguir el cursu del ríu en sen contrariu a la corriente.

Yá algamada la final de la ruta, nel quilómetru 4,9, llegamos al saltu d'agua preciosu d'El Xiblu, llamáu asina pol soníu xiblane que produz el vientu cuando sopla nuna determinada direccón.

Vamos volver pel mesmu camín, pero en sen contrariu. Si se quier, esiste la posibilidá de facer la travesía; pa eso, namás hemos siguir hasta'l siguiente pueblu, La Focicha.

- **Festival Internacional Longboard Surf** Salinas, en Salinas (Castrillón).
- **Fiestes de la Nuestra Señora del Carme y el Carmín** en La Pola Siero.
- **Romería de la Treshumancia nos Llagos de Somiedu** en Somiedu.
- **Festival Intercélticu** d'Avilés y Comarca.

Agostu

- **Festival de la Sardina** de Candás (Carreño).
- **Fiesta del Alba** en Salceo (Quirós).
- **Desfile de carroces** en Valdesoto (Siero).
- **Fiesta de la Nuestra Señora del Cébranu** en Teberga.
- **Fiestes de San Pedrín de la Cueva** en Narzana (Sariegu).
- **Descensu Folklóricu del Nalón**, en La

Ruta d'El Val.le

#Senderismu

Principiu: El Val.le
Fin de ruta: El Val.le
Conceyu: Somiedu
Clas de ruta: Dir y volver
Llargor: 12 km

Duración: 3 h 45 min
Altura mínima: 1.243 m
Altura máxima: 1.577 m
Desnivel: 334 m



La ruta empieza na localidá d'El Val.le, nel conceyu de Somiedu. Ye un camín cuasi-mente rectu y ascendente que nos lleva a El L.lau del Val.le.

A los dos quilómetros y mediu del principiu de la ruta, atopamos un biforcú, onde vamos garrar el camín de la derecha. Dende equí yá empezamos a acolumbrar, a la esquierda nuestra, teitos, cabañes con techu vexetal típicos d'esta zona. Presenten planta rectangular o cuadrada, y les parés son de piedra; la cubrición ta característicamente compuesta por un treme de madera que sofita una cubierta vexetal, xeneralmente d'escoba.

Nel puntu quilométricu 3.40, apaez un biforcú, onde vamos garrar el camín de la derecha, pela falda del monte, al sur de la nuestra posición. Unos 500 metros más alantre vamos poder gociar de la panorámica tan espectacular del valle dende la braña d'El Gabitón. Equí puen vese dellos teitos más.

Depués de los primeros 5 quilómetros atopamos otu biforcú más, onde vamos escoyer el camín de la esquierda. Unos metros más p'alantre, vamos tener que travesar un llerón, polo que va ser menester poner atención y avanzar con procuru.

Dende'l siguiente quilómetru, más o menos, vamos poder algamar la primer vista d'El L.lau del Val.le. Vamos siguir arrodianu'l llagu en sentíu horariu. Unos 500 metros alantre, vamos tar nel puntu más altu de la ruta y hemos siguir en direccón leste pa empezar la baxada al llugar d'El Val.le.

Averándonos a la fin de la ruta, nel quilómetru 9.20, vamos poder contemplar, a la derecha nuestra, la braña de La Corva y, avanzando too recto, vamos llegar a El Val.le, pa dar por rematada la nuestra ruta.

Pola Llaviana.
► **Festival Astur-Romanu** en Carabanzo (L.lena).

Setiembre

► **El 8 celébrase'l Día d'Asturies** y ya fiesta de la Nuestra Señora de Cuadonga en tola rexón.
► **Romería de los Santos Mártires** de

Valdecuna (Mieres).
► **Fiesta de la Nuestra Señora del Carbayu** (Langréu).
► **Festividá de La Ponte**, en Pravia.
► **Rallye "Princesa d'Asturies"**.

Ochobre

► **Mercáu Tradicional** en La Felguera.
► **Mercáu de l'Alcordanza y Menú de la**

Ruta de Les Foces de Llaímo

#Senderismu

Principiu: Soto
Fin de ruta: Soto
Conceyu: Sobrescobu
Clas de ruta: Dir y volver
Llargor: 14,2 km

Duración: 4 h 30 min
Altura mínima: 431 m
Altura máxima: 869 m
Desnivel: 438 m



La ruta empieza na localidá de Soto. Ye un senderu formigonáu no más del percorríu, quitando l'últimu tramu, siempre ascendente y en direccón sur. La entrada a la ruta ta bien señalizada nel pueblu en postes informativos. Vamos entamar andando pela vera de delles finques.

Percorri'l primer quilómetru, entramos nel principiu real de la ruta, onde vamos atopar la piscifactoría a la nuestra esquierda; ésta va ser la nuestra primer toma de contactu con El Ríu l'Alba. A los 800 metros, a la esquierda nuestra apaez una ponte con un indicador que pon: "Nun parar, una persona cada 5 metros".

A partir del quilómetru 2, empiecen Les Foces de Llaímo, el valle entama a estrechar y el ríu avanza más cerca del camín. Pocos metros más p'alantre, na peña que s'alza a la derecha nuestra, podemos ver una formación peñascosa en forma de cuernu a la que los vecinos llamen "el Vixilante". Dequí p'arriba vamos poder observar saltinos d'agua nel ríu, que van dir medrando de la qu'avancemos en sen opuestu al calce.

Llevaremos andaos unos 3,4 quilómetros dende'l principiu de la ruta y a la nuestra esquierda atopamos una casina perpintoresca, a la que se llega per una ponte de madera, que da más encantu si ye posible al paisaxe que se nos presenta. A la derecha, los restos del cargaderu "El Campurru", una construcción vieya reconquistada pola naturaleza que yera parte de la infraestructura de la mina del Carme.

Dos quilómetros más p'alantre, atopamos una zona de descansu na oriella esquierda del camín y un biforcú. Hemos avanzar pel camín de la esquierda, qu'a partir d'equí va dexar de tar formigonáu.

Nesti puntu del trayectu empieza'l tramu más pindiu, onde vamos atopar los mayores saltos d'agua de la ruta, dalgunos d'hasta diez metros d'altor.

Cuidáu nesta zona, porque, aunque haya dellos tramos pequeños acondicionaos, el suelu pue resultar esbarioso.

Al altor del quilómetru 6,8, atopamos una ponte ancha que nos da pasu a La Cruz de los Ríos, que pon puntu final al percorríu d'esta ruta pa dir. Unos metros más p'alantre hai un área recreativa bien acondicionada pa poder descansar primero d'entamar el camín de vuelta per onde vinimos.

Seronda en Proaza.

Payares

► **Fiesta de los Humanitarios** en Morea (Aller).
► **Fiesta de Les Cebolles Rellenas** en L'Entregu.
► **Fiesta de los Nabos** en Sotrandio.

Avientu

► **Fiesta de los Pimientos Rellenos** en Blimea (Samartín del Rei Aurelio).
► **Xornaes Gastronómiques del Pote** en Turón (Mieres)



Más información en:
agendaasturias.es

Ruta de los Miradores

#Senderismu

Principiu: San Esteban
Fin de ruta: Playa d'Aguilar
Conceyu: Muros
Clas de ruta: Travesía
Llargor: 6,35 km

Duración: 2 h
Altura mínima: 0 m
Altura máxima: 123 m
Desnivel: 123 m



Esta ruta empieza na desembocadura del ríu Nalón, quier dicise, nel mesmu puertu de San Esteban, onde s'atopa'l panel indicativu del Principiu de la Sienda Costera de Muros.

Andaos los primeros 1,7 quilómetros, atopámonos nel puntu más difícil al tener que xubir unos 420 pasos pa poder aportar al mirador y a la capiya, pero l'esfuerciu paga la pena.

Llegaos a la parte de riba, quilómetru 2,1, aproximao, alcontramos un área recreativa y, averao a ella, la capiya blanca del Espíritu Santu, amás del primeru de los miradores, col mesmu nome que la capiya. Dende esti puntu tenemos unes vistas precioses de los cantiles, cola playa de L'Arena y la isla de La Deva a la derecha y, a la izquierda, El Cabu Vidíu. Unos 400 metros más p'alante, el senderu va arrodíandose de montes de castañales y ocalitos; ta bien señalizáu y al traviés d'él vamos averándonos a cada mirador.

A metá del recorriu, quilómetru 3, el senderu bordia la playa d'El Focarón y llega al mirador de La Talaya. Andáu un quilómetru y mediu más, bórdiase la playa de Cazonera y llégase al mirador de Los Glayos, cerca yá de la playa de Las Llanas.

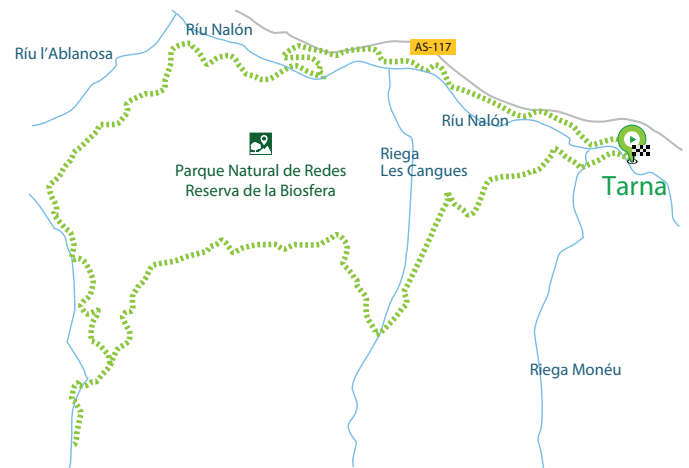
Asitiaos yá cuasi a la fin de la ruta, nel altu de Las Llanas, quilómetru 5,3, observamos les vistas precioses de la mariña. Avanzando unos pocos metros, yá baxando, llegamos a la playa de Xilu o Veneiru, nel quilómetru 6, y xusto al llau, la playa d'Aguilar, puntu final de la nuestra ruta.

Ruta d'El Tabayón del Mongayu

#Senderismu

Principiu: Tarna
Fin de ruta: Tarna
Conceyu: Casu
Clas de ruta: Circular
Llargor: 11,5 km

Duración: 4 h
Altura mínima: 900 m
Altura máxima: 1.334 m
Desnivel: 434 m



Esta ruta tan guapa, de clas circular, sal del pueblu de Tarna, al que llegamos al traviés de la carretera AS-177 y onde podemos dexar el coche aparcáu. A la entrada del pueblu yá atopamos los paneles informativos del trayectu, col mapa correspondiente. Salimos del pueblu al traviés d'una pista de formigón asitiada a la derecha, dexandol' cimiteriu del pueblu, a unos 200 metros, a mano izquierda. Xubimos per esta pista ente muros de piedra, pa, depués, pasar a metenos nun fayéu preciosu.

Desque andamos 750 metros, algamamos la braña de L'Oteru; siguimos xubiendo pela pista hasta alcontrar un encruz de caminos, yá nel quilómetru 1 de la ruta, la Encruciyada de Terreros: si garramos el ramal de la izquierda, vamos llegar a Los Rebollos del Llanu'l Toru y, si escoyemos el ramal de la derecha, vamos dar col tabayón o saltu d'agua.

Primero vamos garrar el ramal de la izquierda pa xubir pela pista travesando una escamplada del monte hasta llegar a un senderu estrechu que nos lleva a El Llanu'l Toru. Trátase d'una collada en mediu del fayéu. En visitándolo, vamos volver sobre los nuestros pasos hasta volver llegar al encruz, quilómetru 3, pa garrar d'esta vuelta'l ramal de la derecha, que nos va llevar al tabayón. Nesti encruz disponemos de cartelos informativos, polo que ta malo de despistase.

Siguimos la ruta pela pista metíos ente'l monte; nel camín vamos atopar delles pontes de madera que nos van dexar cruciar el regueru de La Requexada. Llegando al quilómetru 6, aproximao, empezamos a baxar, y dende equí yá podemos disfrutar de les primeres vistas del saltu d'agua.

Un quilómetru más p'alante, quilómetru 7, llegamos a una escamplada, onde s'atopa la braña de Les Campones; equí vamos garrar un senderu de piedra que xube hasta llegar a lo fondero d'El Tabayón del Mongayu, saltu d'agua impresionante d'unos sesenta metros d'altor.

Pal camín de vuelta volvemos a la braña de Les Campones, y ehí garramos el senderu que va escontra la izquierda pa baxar per otra pista distinta que nos va dexar conocer la otra parte d'esi fayéu tan guapu.

Avanzáu mediu quilómetru, atopamos otra braña, llamada d'El Rebolláu, y siguimos baxando pela pista hasta llegar a una ponte que crucia El Ríu Nalón, quilómetru 10.

Ente montes y muros de piedra, xubimos pel camín los últimos metros pa llegar otra vez al pueblu de Tarna, puntu de principiu y fin de la nuestra ruta.

Memoria romana nel Camín Real de la Mesa

#RutesenCoche

Inicio de ruta: Tuñón
Fin de ruta: San Román
Distancia: 162 km



DÍA 1: La incursión al Camín entama pelos Valles del Osu, nos conceyos de Santu Adrianu, Proaza, Teberga y Quirós. La meyor opción pa conocer estes tierres ye adientrase pela ruta cola que comparten nome: la Sienda del Osu. Construyida sobre una caxa de ferrocarril, ye apta pa tollos públicos y ta chiscada d'árees recreatives. Dispón de dos ramales que puen percorrese a pie o en bicicleta (disponibles n'arriendu). L'orixinal ye'l de Tuñón a Entragu, que mide cuasi venti quilómetros. Cerca de la parte final sal otru brazu escontra Quirós qu'añede alredu de trece quilómetros más. La escursión pue completase cola visita al Zarru Oseru, allugáu dientro de la sienda, na qu'existe un recintu onde viven osos en cautividá rescataos d'unos furtivos

DÍA 2: El viaxeru va xubir al so primer cumal. Dende Samartín, a namás media hora de viaxe, álzase percima de los 1.000 metros d'altitú El Puertu Marabiu, que ta formáu por una pradería estensa de monte. Al pie de la capiya de Santa Ana hai sitiu pa dexar el coche y pasiar o pa realizar una ruta circular que se completa en trés hores. Más palantre, na carretera de Marabiu, ta Villabre. Na capital de Tameza viven yá menos d'un centenar de vecinos, pero caltiénense intactes les construcciones típiques del monte. De vuelta a los Valles del Osu, queda tiempu p'averase al Parque de la Prehistoria, en San Salvador, y conocer los meyores exemplos del arte rupestre. A poca distancia, ta Cueva Güerta, un conxuntu kársticu con catorce quilómetros y mediu de fondura, de los que son visitables los primeros trescientos metros. Ye imprescindible acutar en tiempu.

DÍA 3: De los Valles del Osu a Somiedu. El viaxe dende Teberga a La Pola Somiedu dura alredu de cincuenta minutos, al traviés de les carreteres AS-265 y de l'AS-227. En La Pola ta'l Centru d'Interpretación y Recepción de Visitantes del Parque Natural de Somiedu, una primer parada pa entender meyor la redolada. Un paséu pel pueblu val pa completar l'adaptación. L'Ecomuséu de Somiedu afonda nesa esplicación sobre la conxunción de naturaleza y cultura. Ta estremáu en dos sedes. La primera, Los Oficios y l'Alzada, ta en Caunéu, a trés quilómetros y mediu escontra'l sur pela AS-227. Pa llegar al segundu, La Casa Veigas, ye menester garrar l'AS-227 en sen contrariu dende La Pola y adientrase pela SD-1, en direccón a Saliencia.

DÍA 4: El viaxe sigue rumbu al norte, pela AS-227, escontra Balmonte. Nes sos cais, la Casa del Llobu, que combina la so visita con otra al zarru lloberu. La siguiente posa yá ye nel cascu urbanu de Grau, una villa que dispón de conxuntu históricu artísticu protexíu, onde destaquen el Palaci de Miranda-Valdecarzana, los restos de la muralla, les capiyes y los palacetes d'indianos. Pa completar la ruta que los romanos siguíen al traviés del Camín Real de la Mesa, hai que viaxar a San Román (Candamu), dende Grau pela AS-237, pa visitar La Cueva de la Peña, que guarda pintures d'arte rupestre atopaes en 1919 y declarada Patrimoniu de la Humanidá pola UNESCO. Ye menester comprobar feches d'apertura y acutar en tiempu.

A la vera d'El Cabo Peñes

#RutesenCoche

Principiu: Candás
Fin de ruta: Playa de Xagón
Distancia: 50,9 km



DÍA 1: Escontra'l leste, Carreño, cola so capital: Candás. El viaxeru pue aparcar el coche, porque ye un pueblu pa saborguiar a pie. Un bon puntu de principiu pa entender la so idiosincrasia ye'l puertu. Dende esa ensenada xúbese a la capiya de San Antonio y al faru, coles sos vistes espectaculares. A metá de camín, el Muséu Antón, asitiáu na plaza d'El Cueto.

Nel interior y nos xardinos puen contemplase les obres del escultor local Antonio Rodríguez García. Caleyando escontra l'interior, tropezamos col parque de Les Conserveres, un pulmón verde de más de 7.000 metros cuadraos. No que yera'l depósitu d'agua de la Fábrica de Conserveres y Sidra B. Alfageme, una esposición sobre la industria conservera recuerda'l que foi ún de los motores económicos del llugar. La tarde convida a dexar el terrén urbanu. Los qu'aúnen una bona forma física col interés lliterariu puen escoyer la Ruta Clariniana, que percuerre les buelgues del autor de La Regenta, Leopoldo Alas Clarín, en Carreño. Esta visita, de dificultá media, tien un llargor de 14 quilómetros, pero ta estremada en trés partes (nun tán conectaes ente elles) qu'amuesen paisaxes descritos en trés de les obres de Clarín: Doña Berta, Viaje Redondo y Boroña. Trátase d'una esperiencia lliterario-turística única.

DÍA 2: Llanco, capital del conceyu de Gozón, ye'l puntu d'arranque de la segunda xornada. Armáu con calzáu cómodu, el turista pue empezar la visita pel Muséu Marítimu, na cai Xixón, pa, de siguío, salir a la playa de La Ribera, la Torre del Reló, el puertu vieyu y la ilesia de Santa María, qu'aguanta los vientos marinos. La escursión sigue pel paséu de la playa, onde nacen unas escaleres. Esi ye'l puntu de partida d'otra sienda costera. Los menos arriesgaos tienen al principiu un parque pequeñu colgáu enriba la mar. Quien quiera más aventura pue seguir hasta Bañugues, a cuatro quilómetros de distancia.

Pal final del viaxe, pela tarde, El Cabo Peñes y el so paisaxe protexíu, con cantiles, senderos y miradores que van quedar afitaos na retina del viaxeru. Dende Llanco, la carretera más directa ye la GO-1. El faru, que tien instaláu nos baxos un centru d'interpretación, va valir tamién de guía al coche. Dende Peñes, al traviés de l'AS-238, sigue'l percorríu pela mariña occidental de Gozón, con unos atapeceres inolvidables nes mesetes colingaes enriba la mar en Verdicio o les dunes de Xagón.

La Mirada Indiana del Nalón

#RutesenCoche

Principiu: Pravia
Fin de ruta: San Esteban
Distancia: 19,7 km



DÍA 1: La incursión na contorna empieza en Pravia, la localidá más populosa del Baxu Nalón y la que tien un conxuntu históricu declaráu Bien d'Interés Cultural. Esti conxuntu artíciase en dos zones que'l viaxeru pue percorrer a pie: la qu'arrodia La Colexata, col Palaciu de Moutas, la plaza y les cases de los canónigos; y la de la casa conceyu, que ye'l nucleu más vieyu, col edificiu consistorial y delles cases palaciegues. Nes afueres de Pravia, la siguiente posa ye'l pueblu de Santianes, cola so ilesia prerrománica del sieglu VIII y el so muséu. El viaxeru pue llegar ende de forma rápida y cómoda nel coche, al traviés de la carretera AS-224, o bien disfrutar d'una ruta de muncha guapura paisaxística, que parte del polígonu industrial de Salcáu, asitiáu nel accesu a Pravia dende l'AS-16. La sienda tien un llargor de 8 quilómetros (dir y volver) y trescorre al par del calce del ríu.

Pela tarde, el viaxe sigue escontra la mar, con una parada en Sotu, un nucleu urbanu constituyíu por viviendes unifamiliares. El Teatru Clarín, la casa consistorial o'l conxuntu de La Madalena, una serie de cases d'indianos tremaes a lo llargo d'un trechu de la carretera N-632, son reclamos perfectos. El final del día va tener como escenariu L'Arena, a namás dos quilómetros de Sotu. Esti puertu pesqueru, del que l'angula ye ún de los sos productos básicos, caltién una rula bien orixinal de primeros del sieglu XX. Na llende del pueblu, la playa de L'Arena, de munchu folaxe, ye amañosa pa la práctica del surf.

DÍA 2: Somáu, al oeste de Sotu pela N-632, ye'l primer destín de la segunda xornada. Destaca la so densidá tan alta d'edificios d'estilu indianu, de los que'l más conocíu ye la Casa de la Torre, amás de la galería d'arte Opera Omnia y los sos horros y paneres, de propiedá privada. A namás dos quilómetros y mediu, atópase Muros, onde'l viaxeru va poder almirar la fachada de la casa conceyu, la casa de la cultura, la ilesia parroquial o'l palaciu del marqués de Valdecarzana.

El viaxe remata en San Esteban, que foi'l primer y únicu puertu carboneru d'España, en plena puxanza del sector nel sieglu XX, y daba salida al mineral pa la industria siderúrxica. Adiéstrate na so historia gracias a les sos grúes restauraes y los cargaderos del so puertu, centráu güei na actividá pesquera y deportiva y declaráu d'Interés Históricu-Industrial y anímate a xubir los 420 pasos del mirador del Espíritu Santu pa contemplar una panorámica realmente espectacular o acaba la xornada nes sos piscines d'agua salao.

Tres de la buelga del carbón y del aceru

#RutesenCoche

Principiu: Bustiello
Fin de ruta: Bárzana
Distancia: 114,7 km



DÍA 1: Si la nuestra brúxula apunta al norte industrial, esta ruta en coche va ser la opción amañosa pa disfrutar de trés xornaes gociando de los equipamientos y paisaxes que nos van dexar viaxar nel tiempu al traviés del patrimoniu industrial qu'Asturies guarda.

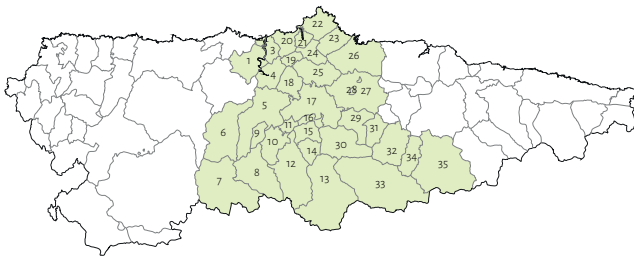
El carbón ye un referente indiscutible nel corazón del Principáu: tres de la so buelga, podemos entamar conociendo'l pobláu mineru de Bustiello, un conxuntu preciosu (declaráu va poco BIC) nacíu del paternalismu del II Marqués de Comillas nun conceyu, Mieres, onde entá llate l'últimu pozu activu del Principáu. El so Centru d'Interpretación ufierta visites guíaes recomendables que puen estendese al valle vecín de Turón, paisaxe protexíu y cuayáu d'antigües instalaciones hulleres musealizaes: carcavón de La Rebaldana, pozu Espinos y el polvorín de Fortuna. Pela tarde, vamos xubir pela AS-337 y aparar nel Monumentu al Mineru (altu de La Col ladiel la) pa baxar pela fastera opuesta al traviés del valle de La Nueva (LA-7), yá nel conceyu de Llangréu. Equí, parada obligada nel pozu San Luis, pieza clave del Ecomuséu de Samuño: el so percorríu en tren ye afayadizu pa families, resultando imprescindible aparar a almirar el motor vieyu de la so casa de máquines tan guapa.

DÍA 2: ¿Más fame de carbón? Pa los más valientes, esta ruta empobínanos hasta'l pozu d'El Sotón, en Samartín del Rei Aurelio, un finxu de la ruta europea del patrimoniu industrial (ERIH route) onde ún pue sentise mineru un día: pa conocer esta explotación qu'axunta trabayu con turismu existen dos opciones de visita, a tenor de la esixencia física. Como instalación anexa, el Centru d'Esperiencies y Memoria de la Minería, igual que'l Memorial qu'homenaxa a más de 500 trabayadores muertos nel tayu. Pela tarde, ensin salir del conceyu, vamos visitar el Muséu de la Minería y la Industria, cola so mina imaxe y la postrer incorporación a la so colección amplia, "La casa del esplosivu". Nun vamos dexar esti valle del Nalón ensin volver aparar en Llangréu y el so Muséu de la Siderurxa, instaláu na potente torre refrixerante de Valnalón (La Felguera), onde s'evoca'l desenvolvimientu de la producción de fierro y aceru nesta zona; un par de percorríos completénlu: pel centenariu Barrio Urquijo, o tres de la pista de locomotores a vapor históriques.

DÍA 3: ¿Más fame d'aceru? Averáivos hasta Trubia, na redolada d'Uviéu, y alcontrái equí l'orixe de la industrialización asturiana. El paséu fainos albidrar la inmensidá de les sos naves entá n'activo, tres de los muros de la Real Fábrica d'Armes (nun ye accesible) col so pabellón d'accesu tan pintorescu, y apreciar el so Teatru Casinu, los sos cuarteles pa obreros, etc. Depués de la xinta, vamos remontar la conocida como "Sienda del Osu", que recupera una trinchera ferroviaria vieya pal trasiegu de mineral de fierro y adien-tranos nel notable Muséu Etnográficu de Quirós. Esti equipamientu modernu reflexa la transición del mundu agropecuariu al industrial nesti monte asturianu. Los altos fornos vieyos, escavaos y consolidaos, son ún de los sos reclamos principales.

Nun marches ensin...

- 1 Vista desde El Cabo Peñes, paisaxe protexíu. Ye'l puntu más septentrional de la nuestra rexón
- 2 Mirador de Montagudu, dende onde pue vese la desembocadura del Nalón y el pueblu de Somáu en Pravia
- 3 Mercáu dominical en Grau
- 4 Centru d'interpretación y la Cueva de Candamu, Patrimoniu de la Humanidá pola Unesco
- 5 El Muséu Etnográfico de Quirós
- 6 El pueblu de Güeñu colos sos munchos horros y el so Centru d'Interpretación del Horru
- 7 Banduxu, pueblín medieval nel conceyu de Proaza
- 8 Santa Cristina de Llena, una de les Ilesies del Prerrománicu Asturianu en Llena. Patrimoniu de la Humanidá pola Unesco
- 9 La ilesia de San Pedru Nora en Les Regueres
- 10 Ruta de les Xanes ente Villanueva (Santu Adrianu) y Pedroveya



- | | | |
|------------------------|----------------------|--------------------------------|
| 1. Pravia | 13. Llena | 25. Llanera |
| 2. Muros | 14. Riosa | 26. Xixón |
| 3. Soto del Barco | 15. Morcín | 27. Siero |
| 4. Candamu | 16. Ribera de Arriba | 28. Noreña |
| 5. Grau | 17. Uviéu | 29. Langreo |
| 6. Belmonte de Miranda | 18. Las Regueras | 30. Mieres |
| 7. Somiedu | 19. Illas | 31. San Martín del Rey Aurelio |
| 8. Teberga | 20. Castrillón | 32. Laviana |
| 9. Tameza | 21. Avilés | 33. Ayer |
| 10. Proaza | 22. Gozón | 34. Sobrescobio |
| 11. Santu Adrianu | 23. Carreño | 35. Casu |
| 12. Quirós | 24. Corvera | |

- 11 El Muséu Antón en Candás
- 12 El Muséu de la Mina d'Arnáu en Castrillón
- 13 Monumentu al Mineru y vistes nel altu de La Col.ladiel.la n'Urbíes. Mieres.
- 14 Casa Natal d'Armando Palacio Valdés n'Entrialgo.
- 15 Casa del Llobu en Balmonte.
- 16 Braña de La Pornacal en Vil.lar de Vildas. Somiedu.
- 17 Mirador de Renorios y saltu d'agua de Xurbeo n'Ayer.
- 18 Muséu de la Madera en Casu.
- 19 Colexata de San Pedru en La Plaza, Teberga.
- 20 El pueblu de Valdesoto y el so palaciu del mesmu nome. Siero





Qué ver nel centru d'Asturies

Muséu del Prerrománicu de Santianes de Pravia
Pravia. Santianes
T. 985 821 204 (Oficina Turismu).

Centru d'Interpretación de la Ría del Nalón «Puerta del Mar»
Sotu'l Barcu. L'Arena
T. 985 586 558
www.bajonalon.es

Cueva de la Peña de Candamu. Centru d'Interpretación de la Cueva de Candamu
Candamu. San Román
T. 985 829 702 (Centru Interpretación) / 985 828 056 (Casa Conceyu)
www.ayto-candamo.es

Muséu Etnográfico de Grau
Grau. Finca 'La Cardosa'
T. 985 752 277
www.redmeda.com

Centru d'Interpretación La Casa del Llobu
Balmonte de Miranda. Carretera d'El Puerto
T. 985 762 470
www.lacasadellobu.com

Aula Didáctica del Oru
Balmonte de Miranda. Balmonte
T. 985 762 332 / 985 762 160 / 985 762 444
www.belmontedemiranda.com

Ecomuséu Etnográfico de Somiedu
Somiedu. Cauneu
T. 985 763 984 / 985 763 652
www.caminrealdelamesa.es/turismo/es/museos
www.redmeda.com

Parque de la Prehistoria de Teberga
Teberga. San Salvador
T. 902 306 600 / 985 764 739
www.parquedelaprehistoria.es

Casa del Osu
Proaza.
T. 985 963 060
www.osodeasturias.es

Ecomuséu la Ponte
Santu Adrianu. Villanueva
T. 985 761 403 / 637 061 610
www.laponte.org

Muséu Etnográfico de Quirós y Comarca
Quirós. San Salvaor
T. 985 768 160 - Reserves: 689 754 466.
www.quirros.es/museo-etnografico
www.redmeda.com

Aula Didáctica del Prerrománicu Asturianu en La Cobertoria
L'lenu. La Cobertoria
T. 985 497 606

Muséu Etnográfico de la Llechería
Morcín. C/ Naveo, 31 - La Foz
T. 985 795 222 / 985 795 461
www.redmeda.com

Centru d'Interpretación del Horru
La Ribera. Güeñu.
T. 985 087 223
www.territoriomuseo.com

Centru d'Interpretación y Recepción del Prerrománicu d'Asturies
Uviéu. Escuelas vieyes de Naranco
T. 985 114 901 / 902 306 600
www.centroprerromanicoasturiano.com

Termes Romanes de Valdunu
Les Regueres. Valdunu.
www.caminrealdelamesa.es/turismo/es/museos

Muséu d'Andes Philippe Cousteau
Castrillón. Salinas
T. 985 502 163 - Visita llibre

Muséu de la Mina d'Arnáu
Castrillón. Arnáu
T. 985 507 799
www.museominadearnao.es

Muséu Marítimu d'Asturies
Gozón. Lluanco
T. 985 880 101
www.museomaritimodeasturias.com
www.redmeda.com

Centru d'Escultura de Candás. Muséu Antón
Carreño. Pza. del Cueto. Candás
T. 985 871 800
www.museoanton.com

Esposición permanente de la Industria Conservera de Candás
Carreño. Candás
T. 985 884 888 / 985 870 205
www.ayto-carreno.es

Muséu y Circuitu Fernando Alonso
Llanera. La Morgal
T. 984 180 808
www.fernandoalonso.com/museo

Llaboral Centru d'Arte y Creación Industrial
Xixón. Los Praos, 121
T. 985 185 577
www.laboralcentrodearte.org

Llaboral Ciudá de la Cultura
Gijón. Cabueñes
T. 985 185 858
www.laboralciudadde lacultura.com/

Villa Romana de Veranes
Xixón. Veranes
T. 985 185 129 / 629 755 409
<http://museos.gijon.es>

Parque Arqueolóxico-Natural de la Campa Torres
Xixón. Ctra. de La Campa Torres
T. 985 185 234
<http://museos.gijon.es>

Xardín Botánicu Atlánticu
Xixón. Avenida Xardín Botánicu
T. 985 185 130 / 985 185 131
www.botanicoatlantico.com
Muséu El Taller de Títeres
Siero. Samartino
T. 985 724 234 / 686 125 880
www.museodetiteres.es

Pinacoteca Municipal de Llangréu - Eduardo Úrculo
Llangréu. La Unión, 31. La Felguera
T. 984 182 858
www.langreo.es

Muséu de la Xiderurgia (MUSI)
Llangréu. La Felguera
T. 985 678 477
www.museodelasiderurgia.es

Ecomuséu Mineru Valle de Samuñu
Llangréu. Ciañu
T. 984 082 215
www.ecomuseominero.es

Centru d'Interpretación del Pobláu Mineru de Bustiello
Mieres. Bustiello
T. 985 422 185
www.territoriomuseo.com

Equipamientos Turísticos de Mieres
Mieres. Valle de Turón
T. 985 422 185
www.territoriomuseo.com

Muséu de la Minería y la Industria (MUMI)
Samartín del Rei Aurelio. L'Entregu
T. 985 663 133
www.mumi.es

Centru d'Experiencies y Memoria de la Minería - Pozu El Sotón
Samartín del Rei Aurelio. El Sotón, Llinares
T. 985 661 944 / 630 119 642
www.visitapozosoton.es - www.cemminería.es

Centru d'Interpretación Armando Palacio Valdés
Llaviana. Entrialgo
T. 985 611 377
www.palaciovaldes.com

Casa del Agua de Sobrescobio
Sobrescobio. Rusecu
T. 985 608 022
redes@taxusmedioambiente.com

Muséu de la Madera y de l'Apicultura
Casu. Veneros y Tañes
T. 985 608 002
www.redmeda.com



Síguinos en:



Agora en turismoasturias.es
busca, escueyi y acuta'l to
agospedamientu.

Tel: 902 306 600 #ParaísuNatural
985 185 860 #VuelviaParaísu

turismoasturias.es

